

MEIN VERSPRECHEN

Ich, _____ verspreche mir, bis zum _____ meinen Blick auf mich zu wenden. Ich bin bereit, mich offen und neugierig auf neue Impulse und Verhaltensweisen einzulassen, die etwas in mir auslösen werden. Ich bin bereit, durch meine Welt der Gefühle zu reisen. Auf meiner Reise erlaube ich es mir, mein eigenes Tempo zu wählen - ohne Druck. Falls ich mir eine Auszeit nehmen möchte, ist das vollkommen in Ordnung. Ich kann jederzeit weitermachen, sobald ich wieder ausreichend Energie habe. Ich achte auf mein Wohlergehen, auf meine Gedanken und Bedürfnisse - frei von Bewertungen und Verurteilungen. Mein Weg geht nach vorn, auch wenn es sich zwischendurch wie ein Rückschritt anfühlt. Ich bin bereit für Wunder und Momente der Unsicherheit, damit ich mich in allen Farben erfahren und lieben kann. Ich glaube an mich und habe ein außergewöhnliches Leben voller Liebe, Gesundheit, Glück und Erfüllung verdient. Ab heute werde ich handeln, mich zeigen und Neu ErLieben. Weil ich es mir WERT bin.

In Liebe,

CEO Unterschrift, Datum

